

# MADRID COMUNIDAD OLÍMPICA

**MADRID COMUNIDAD OLÍMPICA** es un programa de promoción deportiva, dirigido a los centros escolares, desarrollado y puesto en marcha por la Subdirección General de Programas Deportivos de la DIRECCIÓN GENERAL DE JUVENTUD Y DEPORTE DE LA COMUNIDAD DE MADRID.

El programa tiene como objetivo la divulgación de deportes con menor implantación en el ámbito escolar a través de su introducción en la clase de Educación Física, mediante sesiones teórico - prácticas.

Se trata de un programa gratuito para la disciplina del Triatlón.

**Los centros escolares interesados** en participar en este programa, tienen que solicitar su participación a través de la "hoja de inscripción" que debe enviarse por correo electrónico a [mco@educa.madrid.org](mailto:mco@educa.madrid.org) , **hasta el 6 de octubre de 2017 inclusive.**

El Triatlón está integrado en este programa en formato de duatlón debido a la época en que se realiza y al tipo de alumnado que acude a esta actividad.

## Sesiones Divulgativas

Los técnicos de la Federación Madrileña de Triatlón impartirán sesiones teórico-prácticas en instalaciones específicas de iniciación.

Las sesiones tendrán una duración de tres periodos lectivos, en cada uno de los cuales podrán asistir entre 30 y 35 alumnos. La organización final quedará pendiente del acuerdo entre federaciones y centros.

Las sesiones en instalaciones fuera de los centros tendrán una duración de tres horas, condicionadas por la utilización de dichas instalaciones.

En esta edición se ofertan actividades conjuntas con el objetivo de optimizar el tiempo y las instalaciones, en nuestro caso compartiremos instalaciones y se desdoblaron grupos con Pádel.

En la guía se detallan sus características.

## **PÁDEL + DUATLÓN**

### **PARTICIPANTES**

- Alumnos de 5º y 6º de Primaria.
- Máximo 50 alumnos por centro.

### **LUGAR DE CELEBRACIÓN**

- Parque Deportivo Puerta de Hierro.

### **DESCRIPCIÓN**

- Una sesión de iniciación a estos deportes impartida por monitores de las Federación Madrileña de Triatlón.

### **HORARIO**

- De enero a mayo.
- Jornada de 10:00 h a 14:00 h.

### **TRANSPORTE**

- Gratuito, por cuenta de la organización.

### **SESIONES**

- **UNA SESIÓN DE PÁDEL DE DOS HORAS DE DURACIÓN.**
  - Presentación o explicación teórica del deporte.
  - Desarrollo de los fundamentos técnicos/ tácticos del deporte basados en el juego.
  - Práctica del deporte a través de juegos de iniciación hasta la hora de finalización de la actividad.
- **UNA SESIÓN DE DUATLÓN DE DOS HORAS DE DURACIÓN.**
  - Parte teórica: Breve charla sobre las particularidades del deporte, modalidades, distancias, triatletas, normativa, material.
  - Parte práctica: Cada participante será capaz de finalizar su propio duatlón.

## Mañanas Activas

Actividad dirigida a centros, fundamentalmente de Primaria y 1º y 2º de ESO, que por su situación geográfica. Al estar a más de 25 Km de Madrid capital - tienen dificultades para poder participar en programas de promoción. Este tipo de iniciativa facilita a todo el alumnado de la Comunidad su inclusión en el programa

La participación en este programa no es compatible con la participación en otras actividades divulgativas, excepto en Madrid Nieve y Madrid Azul.

Participantes: 40 a 50 alumnos/as por centro. Los centros tienen libertad para decidir qué alumnos van a asistir.

Coste de la actividad: Es gratuita. La Comunidad de Madrid correrá con todos los gastos tanto de transporte como de organización.

Material necesario: ropa y calzado deportivo.

Objetivos:

- Realizar actividades físicas de forma recreativa y divulgativa en espacios al aire libre, practicando deportes no habituales.
- Incidir en aquellos centros que por sus características tienen mayor dificultad para acceder a programas de promoción.

Lugar de celebración: Parque Deportivo Puerta de Hierro (Madrid).

Días de celebración: martes y jueves, de mayo y junio.

Horario: de 10:00 h a 13:00 h.

Deportes que se incluyen:

- Duatlón, escalada, orientación, pádel, rugby, patinaje sobre ruedas, béisbol, golf, tenis, vóley playa, balonmano playa, ciclismo...

Se comunicará a los centros con antelación las actividades que van a realizar, teniendo en cuenta que practicarán: un deporte individual, uno de equipo y uno con implementos.

#### Desarrollo:

- Cada mañana se realizarán bloques de tres horas de duración, divididos en franjas horarias de 1:00 h, en cada una de las cuales se practicaría un deporte.
- Cada centro pasaría por los tres deportes que se determinen en cada bloque.

Días previstos de celebración: del 3 de mayo al 19 de junio.

La asignación de días a cada centro se comunicará con la suficiente antelación.

Será OBLIGATORIA la PRESENCIA del PROFESOR de EDUCACIÓN FÍSICA durante el desarrollo de la actividad. Él/ella será el responsable del control de los alumnos.

- Una vez finalizada la actividad, será OBLIGATORIO para el centro la cumplimentación de una encuesta de valoración de la actividad. La encuesta será enviada por la organización al profesor del centro que haya coordinado la actividad, quien deberá rellenarla, después de haber recogido las impresiones de sus alumnos.

#### Inscripciones.

- Se hará llegar la hoja de inscripción específica de la actividad, cumplimentada, al correo [mco@educa.madrid.org](mailto:mco@educa.madrid.org) , **hasta el 6 de octubre de 2017, inclusive.**
- En la hoja de inscripción los centros educativos tendrán la posibilidad de pedir su preferencia de semana, siempre teniendo en cuenta que quedará supeditada a la organización general de la actividad.