



CONOCE A SARA HERRERO



Que en el deporte, las mujeres están ganando en protagonismo nadie lo pone en duda. Las deportistas empiezan a ser reconocidas y admiradas, no en balde, en las dos últimas ediciones de los JJOO Londres-12 y Rio-16 el número de medallas obtenidas por ellas fue superior al de ellos y la participación del equipo español de mujeres estaba cercano al 50%.

Sin embargo las entrenadoras y gestoras del deporte pasan más desapercibidas y "lo tienen más difícil" que las deportistas. Por eso en esta sección no solo estarán nuestras deportistas, también lo harán entrenadoras y como en este caso nuestra secretaria general, Sara Herrero.

Solo estar a su lado 15 escasos minutos te permiten darte cuenta qué a su perspicaz mirada se une una rapidez de procesamiento de información que rápidamente une puntos y sin darte cuenta aporta una solución que a ti ni se te había ocurrido, trabajadora incansable y que en un momento "pone las pilas" a cualquiera que esté a su lado y no tenga claro su cometido. Entra, conócela, cualquier día te la encuentras en una prueba y sentirás una mirada escrutadora escondida en una amable sonrisa. Hoy os presento a Sara, nuestra secretaria general.



1. **¿Quién es y que hace ahora?** Soy la actual secretaria general de la Federación Madrileña de Triatlón y me ocupo también de la dirección de competiciones. Compagino este trabajo con mi labor de juez en natación sincronizada y la dirección de nadadoras en el espectáculo de las noches del Oceanográfico de Valencia. Mis amigos me dicen que trabajo demasiado, pero la verdad es que he logrado dedicarme a lo que me gusta, y en deportes minoritarios y con presupuestos limitados hay que dedicar muchas horas para avanzar en los proyectos.

Soy una apasionada del deporte. He competido en natación más de 20 años y en remo durante los últimos 5, hasta que me trasladé a Madrid hace unos meses.

2. ¿Cuándo y cómo se interesó por tu labor actual?

Me licencié en Publicidad y RRPP en el CEU y trabajé en el mundo de eventos y recursos humanos durante 6 años, pero tenía claro que lo que me gustaba era el deporte, así que decidí estudiar el Máster de Gestión Deportiva de la Universidad Politécnica de Valencia y reconvertí mi vida laboral. Las prácticas del máster las realicé en la Federación Valenciana de Triatlón, donde posteriormente trabajé más de 5 años y en un club de natación sincronizada, así que desde hace 8 años compagino ambas disciplinas laboralmente.

3. ¿Crees que tuviste suficientes herramientas académicas para formarte? o ¿Existe todavía mucho proceso de autoaprendizaje?

Creo que hay mucho desconocimiento de la gestión deportiva en general. Realmente hay pocos deportes en los que se trabaje de forma profesional y todavía falta mucha cultura del deporte en este país.

Mi formación es multidisciplinar, tengo titulación como técnico en natación y triatlón, he realizado multitud de cursos de comunicación, gestión, y formación de todo tipo. También hablo dos idiomas, ya que me fui de Erasmus a Milán y posteriormente me fui a trabajar un año a Londres. He tenido ayuda de mis padres, pero trabajo desde los 16 años como monitora de natación y en muchísimas cosas para poder pagarme los estudios y todos los cursos y formación que he realizado, además de lógicamente la vida ya que decidí independizarme muy joven.

Creo que uno tiene que saber claro lo que quiere e ir a por ello, y para ello hace falta mucha dedicación y sacrificio. Hay que leer, estar al día de todo tipo de deportes, empresa, libros, cultura...todo suma y de cualquier lado se pueden sacar buenas ideas. Soy bastante autodidacta en muchos aspectos.

Igual que tengo claro que un deportista tiene que trabajar su talento y entrenar muchas horas si quiere llegar a ser un profesional, una persona que se dedique a la gestión deportiva tiene que estar en continua formación y al día de todo.



¡El mundo va muy rápido para todos!

4. ¿Sientes alguna diferencia con tus compañeros entrenadores? Estudios, fases de selección, sueldos, elección de equipos/atletas...

En mi caso, cuando realicé el máster de Gestión Deportiva en 2010 éramos 6 chicas y 22 chicos, hace dos años hice el curso de Nivel II de entrenadora de triatlón y éramos 2 chicas y 24 chicos. Todos mis entrenadores han sido hombres y actualmente trabajo con muchos más hombres que mujeres, pero eso está cambiando y cada vez veo a más mujeres en puestos de gestión, de técnico deportivo además de grandes deportistas femeninas a las que los medios de comunicación dan cada vez más espacio.

Hace falta que las mujeres accedan más a la formación para incrementar los números actuales, pero eso también depende de las iniciativas personales y nos cuesta más, culturalmente todavía no "nos lo creemos" y creo que en muchas ocasiones las mujeres tendríamos que apostar más por nosotras mismas.

Particularmente creo que estoy aquí por mi capacidad y experiencia en el deporte, además de que me siento valorada por mis compañeros en igualdad de condiciones que un hombre, pero sí que es verdad que ha habido ocasiones en que no ha sido así y he tenido que sacrificar temas de vida personal y demostrar muchas más cosas para que se valorara mi trabajo.

5. ¿Tuviste y tienes facilidad para entrenar a los grupos de deportistas a los que llevas?

Soy entrenadora de natación desde los 16 años y he trabajado con todo tipo de grupos tanto de rendimiento como de deporte salud.

En natación sincronizada he entrenado nadadoras de nivel nacional y fue un proceso de aprendizaje muy enriquecedor, en el que cambiaron muchas normativas y teníamos que estar continuamente adaptando el entrenamiento a nuevas pruebas que nos pedían para acudir a Campeonatos de España y Autonómicos. En mi opinión, los últimos 8 años se han cambiado demasiadas cosas en este deporte y ello ha perjudicado al nivel deportivo de España. Se ha dado demasiada importancia a detalles de procedimientos y pruebas que nos han hecho perder tiempo y no eran efectivos en cuanto a rendimiento. Creo que hay que dar más estabilidad, tener unos criterios claros e invertir tiempo en planificar a medio y largo plazo, no se puede trabajar siempre a corto plazo.

En triatlón entrené durante 4 años natación al grupo de tecnificación de Cheste y me dio mucha experiencia con triatletas infantiles, cadetes y junior. Como los deportistas están internos hay que gestionar muchos aspectos además del deportivo y que afectan a su rendimiento.

También he entrenado a algunos amigos que han cumplido retos como finalizar un Ironman y la verdad es que la experiencia ha sido satisfactoria, aunque no tengo



interés en continuar siendo entrenadora, creo que tengo mucho más valor que aportar en la gestión.

Ahora simplemente intento dar a la dirección técnica de la Federación Madrileña de Triatlón mi punto de vista con respecto a determinados temas, pero confío en mis compañeros que están a cargo del área ya que tienen mucha más experiencia y formación que yo.



6. ¿Crees que hay literatura/interés suficiente por observar y crear los entrenamientos con las características especiales de la mujer?

Claramente no. Hay un desconocimiento general sobre entrenamiento femenino. Creo que esto mejorará con la incorporación de más mujeres como entrenadoras, pero todavía queda mucho trabajo por hacer en todos los deportes.

Me llama la atención también que todavía haya una cultura del deporte muy separatista y reticente en cuanto a competir juntos hasta determinada edad y en determinadas disciplinas, y sin embargo en el entrenamiento no se haga esta separación y sea siempre la mujer la que tiene que adaptarse al entrenamiento masculino.



7. ¿Crees que sería beneficioso tener más entrenadoras para subir el nivel competitivo de las mujeres?

Sí. Considero que he tenido grandes entrenadores en las dos disciplinas en las que he competido, pero creo que las mujeres tenemos mucho que aportar y surgirán nuevos métodos de entrenamiento femenino cuando accedamos a puestos de entrenadora en clubes, federaciones, etc.

8. ¿Por qué crees que cada año disminuye el número de alumnas en las FCAF y D INEF?

La verdad es que es lamentable que un deporte o una carrera universitaria esté clasificado como femenino o masculino, pero todavía tenemos mucho que cambiar culturalmente.

Cuando cursé publicidad alrededor del 65% de la clase éramos chicas y en natación sincronizada hay apenas una decena de hombres que compiten en España. En Triatlón apenas un 20% de federadas son mujeres.

El deporte, la educación y la cultura deberían ser ejemplo de integración e igualdad.

9. ¿Cómo valora el nombramiento de Maria José Rienda como presidenta del CSD?

Creo que está muy capacitada para el cargo y tiene mucha experiencia en el mundo de la gestión deportiva. Estoy segura que desarrollará proyectos interesantes que ayudarán a integrar a la mujer en todos los ámbitos deportivos además de mejorar el deporte español en general.

10. ¿Qué echas en falta para poder ascender en los estratos deportivos? Entendimiento familiar o profesional, conciliación, ganas, motivación personal...

He hecho algunas entrevistas de trabajo en las que han valorado mi edad y me han llegado a preguntar si tengo hijos o quiero tenerlos, y la verdad es que estas cosas no les pasan a los hombres. Es lamentable, pero existe y no podemos ignorarlo. También he trabajado en una entidad en la que por el hecho de no tener hijos han creído que podía dedicarle más tiempo al trabajo que una persona que sí que los tiene, sin valorar que las personas tenemos vida personal y no sólo laboral y esto me pareció muy injusto.

Creo que hace falta más conciliación y cambiar la mentalidad en cuanto a rentabilidad en el trabajo, no por estar 60 horas rindes más y debería haber más flexibilidad en cuanto a horarios, teletrabajo, etc.

Creo que hay que trabajar por proyectos y objetivos, es mucho mejor para las empresas y los trabajadores, pero todavía tenemos que cambiar mucho la mentalidad en España.

11. ¿Cree en las cuotas? ¿Beneficia o puede llegar a perjudicar a la mujer?



Hay que incrementar el porcentaje de mujeres en el mundo laboral pero hay que valorarlas conforme a sus capacidades.

Hay que empezar a trabajar facilitando la incorporación de la mujer a la formación y a partir de ahí se podrá acceder a puestos de gestión, dirección, etc. Todavía veo pocas mujeres de manera habitual en eventos deportivos, clubes, participando, etc y eso hay que cambiarlo.

Las cuotas benefician al menos en admitir a mujeres en procesos de selección en los que antes ni siquiera te miraban el curriculum al ver el género, pero hay que valorar a las personas en igualdad de condiciones conforme a su capacidad, no favorecer a un género u otro.

12. ¿Hay suficiente voluntad política (a todos los niveles: Estado, federaciones) para fomentar el deporte practicado por mujeres?

Creo que muchas federaciones están promoviendo iniciativas de formación y de apoyo a las mujeres en normativas, competiciones, en la creación de áreas de deporte y mujer, etc. El Estado también está aportando, pero el cambio no puede ser de un día para otro porque culturalmente está muy arraigado el que el deporte masculino es el que vende y el que tiene visibilidad.

Hay que ir poco a poco avanzando desde nuestras competencias para conseguir que los medios se hagan eco de la relevancia de las deportistas en este país y la importancia y beneficios de que las mujeres practiquen deporte.

13. Si fueras ministra de Deporte, ¿cuáles serían las tres primeras medidas que cambiarías/impulsarías?

En primer lugar, creo que hay que trabajar en el tema de instalaciones deportivas. Hay que rentabilizar las instalaciones que existen y optimizarlas. La mayoría de arquitectos o constructores no se ponen en la piel del usuario a la hora de diseñar las instalaciones y la mayoría tienen muchas deficiencias. Habría que ver la forma de hacerlas rentables y si no reconvertirlas para otros usos. Además, hay pocas



instalaciones en condiciones para deportistas de élite. Habría que promocionar los centros de alto rendimiento y mantenerlos con más inversión del estado.

En segundo lugar cambiaría el sistema de becas y subvenciones. Creo que hay que revisar año a año las ayudas que se conceden. No veo lógico por ejemplo que los futbolistas reciban una prima del estado por ganar un europeo o un mundial, ya que ya ganan mucho más que el resto de deportistas en el ámbito privado de marcas, patrocinios, etc. Tampoco veo lógico sustentar el sistema del fútbol con ayudas a clubes que fichan a jugadores con cantidades insultantes, mientras que están en concurso de acreedores.

En tercer lugar trabajaría más en un sistema de formación para los deportistas. Es importante que a los deportistas de este país se les facilite su formación mientras transcurre su vida deportiva, así como ayudarles una vez terminada su carrera.

14. ¿Qué papel deben desempeñar los medios de comunicación (públicos/privados)? ¿Qué están haciendo mal? ¿Y bien?

Los medios de comunicación han adoptado la posición cómoda de ir a por lo seguro, a por lo que vende. Creo que es una rueda el que si sólo sacas el fútbol y deportistas masculinos la gente sólo los siga a ellos, las marcas sólo inviertan en ellos y ni el deporte practicado por mujeres tenga protagonismo ni los deportes minoritarios dejen de serlo.





Deportistas femeninas como Mireia Belmonte, Carolina Marín, Lidia Valentín u Ona Carbonell están consiguiendo que esto cambie, pero si no ampliamos la óptica y nos limitamos a sacar a las que "ganan" no transmitiremos la verdadera importancia de la difusión del deporte femenino en los medios, que es que las mujeres se incorporen cada vez más a su práctica a nivel global pues es beneficioso en todos los ámbitos. Para mí, es igual de triste ver cómo en un medio de comunicación privado se limiten al fútbol como en un medio público dediquen 30 minutos al fútbol, equipaciones y peinados de futbolistas y apenas 1 minuto a otros deportes, además de que cometen muchos errores cuando nombran deportistas, pruebas....Los periodistas no tienen apenas formación deportiva aparte del fútbol, baloncesto y motor, y cuando participan mujeres menos.

15. Por último ¿crees que el actual plan de desarrollo de mujer y deporte del CSD en las federaciones Españolas, es suficiente y se emplea bien este tipo de ayuda?

No. Creo que es el principio de algo bueno, pero hay que ir a más. Hay que ir aumentando la inversión y haría falta mucha más supervisión sobre las federaciones del tipo de trabajo que se está haciendo. Hay iniciativas y proyectos muy válidos, pero hay poca planificación y se trabaja a muy corto plazo y a veces supone la pérdida de recursos. Hay que ser conscientes de que los cambios no vendrán de un día para otro y no se pueden anular proyectos porque en un año o dos no tengan resultados, hay que confiar en buenos profesionales para que trabajen bien y con garantías para desarrollar proyectos con una base sólida que perdure.