



**PROFESORES CURSO  
ENTRENADOR NIVEL II  
TRIATLÓN  
(1º PROMOCIÓN)**

# Formación técnica y táctica del triatleta

## Fundamentos del entrenamiento del triatleta



### **Alberto García Bataller**

- Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Profesor titular en INEF de Madrid
- Entrenador del Equipo Nacional de Triatlón de 2000 a 2008
- Director Técnico Junior de la RFEN de 1996 a 2000
- Director de la Escuela de entrenadores FETRI de 2004 a 2008
- Profesor en numerosos cursos de FETRI y RFEN
- Entrenador del CAR de Madrid en Natación de 1988 a 1992
- Entrenador en JJOO Atenas-04 y Pekín-08 y Barcelona-92 Natación
- Entrenador de Ana Burgos
- Vicepresidente Federación Madrileña Triatlón
- Director Técnico Federación Madrileña Triatlón



### **Carlos Aznar Gallego**

- Diplomado en nutrición humana y dietética UCM
- Master en entrenamiento personal UPM
- Especialista en nutrición deportiva
- Nutricionista Primer equipo AD Alcorcón Fútbol
- Nutricionista ARD Federación Española Tiro con Arco
- Especialista en valoración composición corporal
- Experto en estrategias nutricionales deportivas y/en competición.
- Entrenador de triatlón
- Training Peaks Coach
- Triatleta elite de larga distancia



### **José Joaquín Acosta Arango**

- Lcdo. Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (INEF Madrid)
- Entrenador superior de triatlón y natación
- Especialista de postgrado en entrenamiento personal (INEF Madrid y UPM)
- Master Alto Rendimiento en deportes Cíclicos ( Universidad de Murcia)
- Certificado de postgrado en Adaptación pedagógica (CAP) por la universidad Politécnica
- Director Técnico Club Triatlón Kalamos de las Rozas ( desde 2103)
- Director Técnico de SportCoolture ( centro de entrenamiento, consultoría y asesoría deportiva)
- 32 años entrenando deportistas y 20 años en el entrenamiento de deportes de resistencia.



### **Javier de Pedro Ormeño**

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte (UAM)
- Diplomado en Magisterio de Educación Física (UCM)
- Director Escuela Entrenadores FMTRI
- Profesor de los cursos de Entrenador de Triatlón organizado por la Federación Madrileña de Triatlón en 2006, 2007, 2008 y 2017.
- Entrenador de Triatlón (FETRI)
- Monitor de Natación (RFEN)
- Entrenador Superior Musculación y Fisioculturismo (FEH)
- Técnico deportivo Ayto. Madrid (IMD) desde el año 1999
- Responsable Operativo Instalación Deportiva Ayto. Madrid
- 18 años entrenado deportistas de resistencia (triatlón, ciclismo, natación y atletismo)
- Presidente CDE Pegaso H30 Triatlón
- Vicepresidente Federación Madrileña Triatlón



### **Jaime Menéndez de Luarda Zumalacarregui**

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (UEM) Doctorado Fisiología del Ejercicio (UEM)  
Entrenador Triatlón Nivel III 2000. FETRI
- Retül Certified Fitter
- Especialista Aerodinámica Aero Consultancy Bike Valley
- Entrenador Triatlón X3M desde 2009
- Probador de Material Finisher Triatlón 2003-2014.  
Revista Triatlón 2014 actualmente
- Triatleta desde 1993

# Área Promoción del triatlón. Programas de Técnicación



## **Carolina Domínguez Muñoz**

- Licenciada en CC de la Actividad Física y del Deporte
- Master Alto Rendimiento COE
- Entrenadora Nivel III Triatlón
- Entrenadora Superior de Natación
- Entrenadora Nacional de Atletismo
- Certificado Internacional Entrenadora Personal (NSCA-CPT)
- Doctoranda. Tesis: Mujer y Deporte
- Directora Técnica Federación Madrileña de Triatlón
- Técnica-Responsable Programa Tecnificación de la Federación Madrileña de Triatlón
- Ejerciendo como entrenadora desde 2009



## **Guillermo Pérez Moraleja**

- Maestro de Educación Infantil y Primaria
- 19 años de experiencia docente en el Colegio Internacional Pinosierra como profesor de Educación Infantil y Primaria y técnico de natación.
- Profesor Esquí Alpino y formador
- Entrenador Superior de Triatlón (Nivel III)
- Entrenador Superior de Natación.
- Profesor de Natación.
- Profesor Diplomado de Esquí Alpino, EEE
- Presidente y Entrenador del Club Perlas Triatlón Colmenar Viejo.
- Proyecto Nivel I. "Triatlón en un Centro Educativo (FETRI)"
- Responsable Triatlón Escolar y Promoción FMTRI
- Vicepresidente Federación Madrileña de Triatlón

# Área Paratriatlón



## **Francisco Soriano Llano**

- Licenciado en Psicología por la Universidad Complutense.
- Triatleta de grupos de edad desde el año 1997.
- Presidente desde el año 2012 y socio fundador del Club Triatlón Ecosport Alcobendas en el año 1997.
- Desde 2013 es Presidente del Comité de Paratriatlón de la Federación Española de Triatlón.
- Miembro de la Junta Directiva de la Federación Española de Triatlón.
- Miembro de la Comisión Delegada y de la Asamblea de la Federación Madrileña de Triatlón por el estamento de clubes.
- Oficial Técnico de Triatlón ITU Level II



## **Ignacio Jiménez Casas**

- Entrenador Nacional Triatlón (Fetri)
- Experto en Coaching alto rendimiento deportivo Universidad Unisport
- Entrenador personal EREPS fitness instructor (FiveStars academy 2014)
- Guía Paratriatleta PTVI Jose Luis Garcia (numero 6 del ranking mundial)
- Entrenador Triatlón desde 2015 hasta actualidad (actualmente Marlins Triatlón)
- Coach Club de esgrima CREA Alcobendas (2017-Actualidad)
- Entrenador de escalada y gestor Rocódromo Urban Monkey ( 2011-2015)
- Ejecutivo grandes cuentas en multinacionales ( 2004-2010)

# Área Desarrollo Profesional II



## Ana Ballesteros Barrado

- Abogada en ejercicio. 1991
- Máster en derecho deportivo 1998
- Mediadora deportiva 2016
- Dra. Ciencias de la Salud. 2017.
- Arbitro del ICAM y del Tribunal Español de Arbitraje Deportivo COE, desde 2013
- Arbitro del Tribunal d'Arbitratge Esportiu de Catalunya, 2017
- Arbitro del Tribunal de Arbitraje Deportivo Comité Olímpico Panamá. 2018
- Miembro de la comisión Jurídica y de responsabilidad corporativa del COE.
- Miembro de la Comisión Legal de la ISSF(federación internacional tiro olímpico) 2012
- Asesoría Jurídica Federación Madrileña Triatlón (2016)
- Amplia experiencia en la asesoría jurídica de entidades deportivas autonómicas, nacionales e internacionales desde 1993. Deportistas, clubes, colaboración con la administración pública en labores legislativas (CM 1995), docente en la UCM Especialidad de medicina de la Educación Física y el Deporte 1993. Grado Ciencias de la actividad Física 2014. UAX. Imparte clases en el máster oficial de derecho deportivo internacional sede de Colombia y en el nacional del Inef de Lleida (2018-2019), ISDE (2007), y numerosos cursos de especialización (CEFF, ESIC, Europea, ICAM.).
- Fundadora de BB Sport &Law, firma especializada en Derecho Deportivo.



## Sara Herrero Doñate

- Master en Organización, Gestión y Administración de Entidades y Organizaciones deportivas (Universidad Politécnica de València - UPV)
- Licenciada en Ciencias de la Comunicación - Publicidad y RRPP (Universidad Cardenal Herrera CEU)
- Técnico Nivel II Triatlón
- Monitora de Natación RFEN
- Monitora de Natación Sincronizada RFEN
- Entrenadora de Natación Triatletas Centro de Tecnificación Cheste 2012-2015
- Entrenadora de Natación Sincronizada 2010-2015
- Juez de Natación Sincronizada 2010-2018
- Directora de Comunicación FTCV 2011-2016
- Responsable Área Servicios al Organizador FTCV 2010-2016
- Directora de Comunicación Marcha Ciclista Valencia y Taronja Games 2017
- Responsable Equipo Natación sincronizada Oceanográfico 2017 y 2018
- Secretaria General Federación Madrileña de Triatlón desde 2018



### **Ramiro Lahera Aguirre**

- Licenciado en Empresariales y Actuario de seguros
- MBA en Sport Management por University of Technology Sydney
- 13 años de experiencia en el sector financiero en posiciones de dirección (BBVA, Deutsche Bank y Zurich)
- Experiencia en consultoría de RRHH y desarrollo de habilidades directivas (Actúa Human & Capital y Liderarte)
- Responsable de Marketing y Patrocinio de la candidatura Olímpica Madrid 16
- Director de Marketing del Mundial de Baloncesto 2014
- Profesor en diferentes universidades de marketing deportivo y operaciones: Real Madrid Business School-UEM, La Liga-UCAM, Fundación Estudiantes-ISDE, Torrens University (Australia), Stamford University (Tailandia)
- Director General de Tactika Sports Culture
- Presidente Federación Madrileña de Triatlón

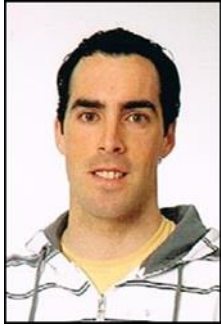


### **Javier de Pedro Ormeño**

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte (UAM). Especialidad ARD y Gestión Deportiva.
- Diplomado en Magisterio de Educación Física (UCM)
- Director Escuela Entrenadores FMTRI
- Profesor de los cursos de Entrenador de Triatlón organizado por la Federación Madrileña de Triatlón en 2006, 2007, 2008 y 2017.
- Entrenador de Triatlón (FETRI)
- Monitor de Natación (RFEN)
- Entrenador Superior Musculación y Fisioculturismo (FEH)
- Técnico deportivo Ayto. Madrid (IMD) desde el año 1999
- Responsable Operativo Instalación Deportiva Ayto. Madrid
- 18 años entrenado deportistas de resistencia (triatlón, ciclismo, natación y atletismo)
- Presidente CDE Pegaso H30 Triatlón
- Vicepresidente Federación Madrileña Triatlón



# Area Escuela de triatlón y programación de la enseñanza



## *Daniel Puerta Morante*

- Licencias en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (UAH)
- Diplomado en Magisterio de Educación Física (UCJC)
- Doctorando de Alto Rendimiento Deportivo (UCLM)
- Master en Dirección de Entidades Deportivas
- Master en Alto Rendimiento Deportivo (COE)
- Entrenador Superior de Triatlón
- Entrenador Superior de Natación
- Entrenador Superior de Ciclismo o Director Deportivo
- Entrenador Superior de Fitness, fuerza y musculación
- Profesor de Educación Física en Educación Primaria y Secundaria
- Director Técnico del Club Triatlón Diablillos de Rivas
- Coordinador Deportivo Municipal en el Ayuntamiento de Rivas
- Coordinador de las Categorías menores de la Escuela de Triatlón Diablillos de Rivas
- Miembro del Comité Escolar FETRI
- Miembro del Comité de Desarrollo en Edad Escolar FETRI



