



## Toma de Tiempos 14 de Febrero de 2021

### **Sesión de mañana: Pista de atletismo del polideportivo Margot Moles (Vicálvaro).**

- Ubicación:

Paseo Polideportivo, 3

CP 28032 Vicálvaro (Madrid)

- Acceso a la instalación:

Los deportistas accederán y saldrán de la pista por la puerta de entrada (estará indicado).

Los deportistas accederán acompañados por un técnico responsable del club (un técnico por club), respetando los recorridos marcados.

Los deportistas una vez finalizadas las pruebas desalojarán la instalación inmediatamente, de esta manera quedará vacía y se podrá pasar a limpieza y desinfección de la misma para dar paso al siguiente grupo.

- Protocolo, normas de higiene y seguridad:

A la entrada de la instalación se deberán cumplir las siguientes medidas: gel hidroalcohólico de manos, desinfección de zapatillas y toma de temperatura.

El uso de mascarilla será obligatorio en todo momento, menos en la zona de inicio de la prueba una vez situados en su correspondiente salida.

Una vez finalizada la prueba, la mascarilla debe ponerse de forma inmediata.

Cada deportista tendrá que acceder a las instalaciones con varias mascarillas, que utilizarán tanto para la salida como para la llegada de las pruebas.

Se mantendrá la distancia exigida de 1.5m.

No se podrá hacer uso de los vestuarios ni de las duchas. Sólo estarán habilitados los aseos.

- Asistencia de público:

La presencia de público no se hará efectiva, siendo a puerta cerrada.



## **GRUPO 1: JUNIOR, JUVENIL Y PARATRIATLÓN**

Pasos a seguir:

1. Acceder a la instalación deportistas y técnico mostrando DNI o licencia en vigor.
2. Tras la identificación, deberá hacer entrega del documento de descarga de responsabilidad (Anexo 1) y del cuestionario médico (Anexo 2) firmado por el deportista y el padre / madre o tutor legal en caso de menores de edad.
3. En el mismo acceso se les entregarán los dorsales.
4. Dejar mochila en gradas.
5. Salir fuera del recinto a calentar.
6. Como muy tarde a las 9.15 h finalizar el calentamiento y acceder de nuevo a la instalación.
7. Horarios de las series (los deportistas y técnicos deberán de estar atentos a los avisos para “cámara de llamadas”):

HORA	CATEGORÍA	DISTANCIA
9.30-9.45 H	Junior y Paratriatlón Femenino Junior y Paratriatlón Masculino	1000m
9.55-10.20 H	Juvenil Femenino Juvenil Masculino	1000m
10.30-10.45 H	Junior Femenino Junior Masculino	200m
10.55-11.20 H	Juvenil Femenino Juvenil Masculino	200m

**IMPORTANTE:** una vez que los deportistas vayan finalizando sus pruebas, deberán de abandonar la instalación lo más rápido posible. La salida será por el mismo lugar que el acceso (zonas separadas).



## **GRUPO 2: CADETE**

Pasos a seguir:

1. Acceder a la instalación deportistas y técnico mostrando DNI o licencia en vigor (como muy pronto acceder a las 10.30 h).
2. Tras la identificación, deberá hacer entrega del documento de descarga de responsabilidad (Anexo 1) y del cuestionario médico (Anexo 2) firmado por el deportista y el padre / madre o tutor legal en caso de menores de edad.
3. En el mismo acceso se les entregarán los dorsales.
4. Dejar mochila en gradas.
5. Salir fuera del recinto a calentar.
6. Como muy tarde a las 11.30 h finalizar el calentamiento y acceder de nuevo a la instalación.
7. Horarios de las series (los deportistas y técnicos deberán de estar atentos a los avisos para “cámara de llamadas”):

HORA	CATEGORÍA	DISTANCIA
11.45-12.15 H	Cadete Femenino Cadete Masculino	1000m
12.25-13.00 H	Cadete Femenino Cadete Masculino	200m

**IMPORTANTE:** Una vez que los deportistas vayan finalizando sus pruebas, deberán de abandonar la instalación lo más rápido posible. La salida será por el mismo lugar que el acceso (zonas separadas).



## **Sesión de tarde: Instalación piscina del Mundial 86.**

- **Ubicación:**

C/ José Martínez de Velasco, 3

CP 28007 Madrid

- **Acceso a la instalación:**

Los deportistas accederán y saldrán de la piscina por la puerta de emergencia de la zona de saltos (estará indicado).

Los deportistas accederán acompañados por un técnico responsable del club (un técnico por club), respetando los recorridos marcados.

Los deportistas una vez finalizadas las pruebas desalojarán la instalación inmediatamente, de esta manera quedará vacía y se podrá pasar a limpieza y desinfección de la misma para dar paso al siguiente grupo.

- **Protocolo, normas de higiene y seguridad:**

A la entrada de la instalación se deberán cumplir las siguientes medidas: gel hidroalcohólico de manos, desinfección de zapatillas y toma de temperatura.

El uso de mascarilla será obligatorio en todo momento, menos en la zona de inicio de la prueba una vez situados en su correspondiente salida.

Una vez finalizada la prueba, la mascarilla debe ponerse de forma inmediata.

Cada deportista tendrá que acceder a las instalaciones con varias mascarillas, que utilizarán tanto para la salida como para la llegada de las pruebas.

Se mantendrá la distancia exigida de 1.5m.

No se podrá hacer uso de los vestuarios ni de las duchas. Sólo estarán habilitados los aseos.

- **Asistencia de público:**

La presencia de público no se hará efectiva, siendo a puerta cerrada.



## **GRUPO 1: JUNIOR, JUVENIL Y PARATRIATLÓN**

Pasos a seguir:

1. La hora de acceso será a las 15.30 h.
2. Acceder a la instalación deportistas y técnico mostrando DNI o licencia en vigor. El acceso NO es por la puerta principal, será por la entrada al foso de saltos.
3. Tras la identificación, si no ha acudido a la sesión de la mañana, deberá hacer entrega del documento de descarga de responsabilidad (Anexo 1) y del cuestionario médico (Anexo 2) firmado por el deportista y el padre / madre o tutor legal en caso de menores de edad.
4. Colocación en gradas.
5. Calentamiento de 15.30 h a 15.55 h
6. Horarios de las series (los deportistas y técnicos deberán de estar atentos a los avisos para “cámara de llamadas”):

<b>HORA</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>DISTANCIA</b>
<b>16.00-16.12 H</b>	Junior Femenino Junior Masculino	100m
<b>16.12-16.32 H</b>	Juvenil Femenino Juvenil Masculino	100m
<b>16.32-16.40 H</b>	Paratriatlón Femenino/Masculino	200m
<b>16.40-17.22 H</b>	Junior Femenino Junior Masculino	400m
<b>17.22-18.32 H</b>	Juvenil Femenino Juvenil Masculino	400m



**IMPORTANTE:** una vez que los deportistas vayan finalizando sus pruebas, deberán de abandonar la instalación lo más rápido posible. La salida será por el mismo lugar que el acceso (zonas separadas).

\*Los deportistas Junior y paratriatletas que habrán finalizado en horario previsto a las 17.22 horas deberán abandonar la instalación para que los cadetes puedan acceder a calentar antes de las 18 horas y cumplir con el aforo máximo establecido.

## **GRUPO 2: CADETE**

Pasos a seguir:

1. La hora de acceso será a las 18.00 h.
2. Acceder a la instalación deportistas y técnico mostrando DNI o licencia en vigor. El acceso NO es por la puerta principal, será por la entrada al foso de saltos.
3. Tras la identificación, si no ha acudido a la sesión de la mañana, deberá hacer entrega del documento de descarga de responsabilidad (Anexo 1) y del cuestionario médico (Anexo 2) firmado por el deportista y el padre / madre o tutor legal en caso de menores de edad.
4. Colocación en gradas.
5. Calentamiento de 18.00 h a 18.30 h (en las 2 calles laterales pegadas a la pared).
6. Horarios de las series (los deportistas y técnicos deberán de estar atentos a los avisos para “cámara de llamadas”):

HORA	CATEGORÍA	DISTANCIA
18.35-19.00 H	Cadete Femenino Cadete Masculino	100m
19.00-20.25 H	Cadete Femenino Cadete Masculino	400m



**IMPORTANTE:** una vez que los deportistas vayan finalizando sus pruebas, deberán de abandonar la instalación lo más rápido posible. La salida será por el mismo lugar que el acceso (zonas separadas).

**Importante:** el técnico responsable de cada club tendrá que tener en vigor su licencia y acceder a la instalación mostrando su DNI en los accesos.

Para cualquier duda o más información escribir a [\*\*tecnificacion@triatlonmadrid.org\*\*](mailto:tecnificacion@triatlonmadrid.org)



## ANEXO 1

### Descarga de Responsabilidad

La crisis sanitaria del COVID-19 hace necesaria la adopción de una serie de medidas tendentes a cumplir los protocolos marcados por las autoridades sanitarias. El establecimiento y cumplimiento de las citadas medidas requiere de una serie de compromisos y formas de actuación por parte, fundamentalmente, de organizadores y participantes.

La lectura y aceptación del presente documento es condición indispensable para tomar parte en la Toma de Tiempos 2021 de la Federación Madrileña de Triatlón. El o la participante declara y manifiesta:

- .- Que es conocedor/a del protocolo y guía que tiene publicado la Federación Madrileña de Triatlón en relación con la presencia y participación en pruebas deportivas generado con ocasión de la crisis sanitaria del COVID-19.
- .- Que se compromete a cumplir todas las exigencias o simples recomendaciones que se contengan en tal protocolo o guía, así como las instrucciones que sean dadas por las autoridades deportivas o personal de organización presentes en la competición en relación con las medidas para evitar contagios por COVID-19.
- .- Que se compromete a no acudir ni tomar parte en el evento o competición en el caso de que padeciese síntomas que pudieran ser compatibles con el contagio del COVID-19. Ello resultará extensivo, igualmente, a los casos en los que los síntomas fuesen sufridos por terceros con las que la persona participante tenga o haya tenido un contacto del que objetivamente pudiera derivarse un contagio.





.-Que, caso de estar o haber estado contagiado por el virus del COVID-19, se compromete a no acudir ni tomar parte en el evento o competición en tanto en cuanto las autoridades sanitarias no manifiesten que la participación no entraña un riesgo, bien para su persona, bien para el resto de asistentes con los que pudiera tener contacto.

.- Que, con los medios a su alcance, y en todo caso cuando se hayan dado circunstancias que lo aconsejen, se ha sometido a los test existentes para comprobar si está o ha estado contagiado por COVID-19.

.- Que es conocedor/a y acepta y asume que, en el actual estado, existe un objetivo riesgo de contagio e COVID-19 con las consecuencias que de ello se pudieran derivar para su persona en términos de salud o problemas que, incluso, pudieran ocasionar la muerte.

.- Que acepta que la Federación Madrileña de Triatlón adopte las medidas que se indican en el protocolo y guía que tiene publicado en aras a establecer un razonable escenario de seguridad en la Toma de Tiempos. En tal sentido, se hace constar que la Federación Madrileña de Triatlón, en el curso de la Toma de Tiempos, podrá adoptar las medidas o decisiones que sean precisas en relación con el establecimiento o aplicación de las medidas que se contienen en su protocolo y guía publicada o cualesquiera otras que tuviesen por finalidad el dotar a la prueba de un entorno seguro en términos de evitar contagios por COVID-19.

.- Que, en caso de resultar contagiado por COVID-19, el o la participante exonera a la Federación Madrileña de Triatlón de cualquier responsabilidad en relación con los posibles daños o perjuicios que pudieran derivarse para su persona.



.- Que el o la participante acepta que cuando se llegasen a adoptar medidas o decisiones por parte de la Federación Madrileña de Triatlón con el objetivo de preservar la salud de las personas en el curso de la Toma de Tiempos, no se podrán considerar incumplidas las obligaciones esenciales del organizador, por lo que no se podrá exigir el pago de cantidades, indemnizaciones, o devolución de precios o importes en concepto de inscripción o derechos de participación o costes en que hubiese incurrido el o la deportista y/o su club.

.- Que el o la participante acepta que si se mostrase por su parte una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones del personal de organización en relación con las medidas de seguridad evitar contagios por COVID-19, podrá ser excluido/a o descalificado/a del evento por decisión de quien actúe como autoridad deportiva (juez/a-árbitro o delegado/a técnico/a).

.- Que el o la participante acepta que las medidas de carácter deportivo expuestas en el apartado anterior se entienden sin perjuicio de otras responsabilidades que aquel o aquella pudiera llegar a asumir ante las autoridades competentes (incluidos los órganos disciplinarios federativos) como consecuencia de una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones que sean de aplicación, bien en el ámbito deportivo-federativo, bien en otros ámbitos diferentes.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

Firma del Deportista

Firma Padre / Madre o Tutor Legal en caso de menores de edad

Nombre y apellidos:

Nombre y apellidos: