

CONVOCATORIA JORNADA TECNIFICACIÓN FEMENINA CATEGORÍA JUNIOR

La Federación Madrileña de Triatlón convoca a las deportistas de categoría Junior a una Jornada de Tecnificación Femenina.

La jornada tendrá lugar el día 23 de Junio en las instalaciones del Parque Deportivo de Puerta de Hierro, en el horario de 17.00 a 20.00h.

Las deportistas convocadas son las siguientes:

Nombre	Apellidos	Categoría	Club
Lucia	Acosta Suárez	Junior Fem	Triatlón Diablillos de Rivas
Laura	Ríos Villa	Junior Fem	Triatlón Tres Cantos
Alba	Rabadán López	Junior Fem	Triatlón Diablillos de Rivas
Beatriz	Medrano Serrano	Junior Fem	Tri Infinity Móstoles
Sara	Morales Sánchez	Junior Fem	Triatlón Ciempozuelos
Paloma	Suárez Dávila	Junior Fem	Triatlón Las Rozas
Celia	De las Heras Siro	Junior Fem	Triatlón Vicálvaro
Celia	Jurado Rincón	Junior Fem	Marlins Triatlón
Noemi	Jurado Rincón	Junior Fem	Marlins Triatlón
Victoria	Sazón	Junior Fem	Breathsport
Andrea	Miguellez Ranz	Junior Fem	Triatlón 401
Carla	Larrabeiti Jefferson	Junior Fem	Triatlón Galapagar
Jimena	Madoz Ontañón	Junior Fem	Triatlón Real Canoe
Ainhoa	Herranz Tabernero	Junior Fem	Triatlón Galapagar
Lucia	Martinez Fernández	Junior Fem	Tri Infinity Móstoles
Alba	Bando Villegas	Junior Fem	Marlins Triatlón

Maia	Abdalcadir Rodriguez	Junior Fem	Perlas Triatlón
Beatriz	Perez Herrera	Junior Fem	Club Triatlón Ondarreta Alcorcón
María	Martínez López	Junior Fem	Club Villa de Valdemoro Triatlón
Clara	Lorenzo Gozalo	Junior Fem	Tri+ Moralarzal
Daniela	Guillén Hernández	Junior Fem	Triatlón Villalba

Quedaremos en la entrada de las instalaciones del Parque Deportivo de Puerta de Hierro el miércoles 23 de Junio a las 16.45 h y terminaremos alrededor de las 20.00 h.

Dentro de las actividades, se llevará a cabo una sesión práctica-teórica sobre Suelo Pélvico, así como una charla-coloquio sobre Ciclo Menstrual y Entrenamiento.

Para el desarrollo de la actividad deberán de llevar el siguiente material:

- Ropa adecuada para correr
- Ropa adecuada para nadar
- Aletas y palas
- Esterilla
- Bidón con agua
- Toalla

Las deportistas deberán de confirmar su asistencia como plazo máximo hasta el 22 de Junio a las 12.00 h, enviando por mail los documentos firmados de Autorización padre/madre/tutor y el Protocolo Sanitario a la siguiente dirección: tecnificacion@triatlonmadril.org

Si algún técnico de las deportistas convocadas también quiere venir a la jornada deberá de confirmar su asistencia a la dirección de mail citada anteriormente, y enviar firmado el Protocolo Sanitario.