



TOMA DE TIEMPOS 2022

Se llevará a cabo en las instalaciones del CAR de Madrid el día sábado 12 de Febrero dividida en dos jornadas.

Sesión de mañana: piscina (horario aproximado de 8.00h a 13.00h, acceso a la instalación a las 8.00h)

Pasos a seguir:

1. Acceder a la instalación deportistas y técnico mostrando DNI o licencia en vigor y certificado que verifique un test de antígeno negativo de las últimas 48h (procedente de un médico, un laboratorio o una farmacia).
2. Dejar mochila en las gradas.
3. Estar atentos a los oficiales para el desarrollo del calentamiento.
4. Horarios de las series (los deportistas y técnicos deberán de estar atentos a los avisos para “cámara de llamadas”, mientras tanto los deportistas deberán permanecer en las gradas):

HORA aproximada	CATEGORÍA	DISTANCIA
8.30 H	Junior Femenino Junior Masculino	100m
8.45 H	Juvenil Femenino Juvenil Masculino	100m
9.15 H	Cadete Femenino Cadete Masculino	100m
9.45 H	Paratriatlón Femenino/Masculino	200m
10.00 H	Junior Femenino Junior Masculino	400m
10.45 H	Juvenil Femenino Juvenil Masculino	400m
11.30 H	Cadete Femenino Cadete Masculino	400m

IMPORTANTE: una vez que los deportistas vayan finalizando sus pruebas, deberán de abandonar la instalación.

Sesión de tarde: pista de atletismo (horario aproximado 15.30h a 18.00h)

Pasos a seguir:

1. Acceder a la instalación deportistas y técnico mostrando DNI o licencia en vigor y certificado que verifique un test de antígeno negativo de las últimas 48h (procedente de un médico, un laboratorio o una farmacia).
2. En el mismo acceso se les entregarán los dorsales.
3. Dejar mochila en el lugar habilitado para ello.
4. Estar atentos a los oficiales para el desarrollo del calentamiento.
5. Horarios de las series (los deportistas y técnicos deberán de estar atentos a los avisos para “cámara de llamadas”):

HORA aproximada	CATEGORÍA	DISTANCIA
15.30 H	Junior y Paratriatlón Femenino Junior y Paratriatlón Masculino	1000m
15.45 H	Juvenil Femenino Juvenil Masculino	1000m
16.15 H	Cadete Femenino Cadete Masculino	1000m
16.45 H	Junior Femenino Junior Masculino	200m
17.00 H	Juvenil Femenino Juvenil Masculino	200m
17.30 H	Cadete Femenino Cadete Masculino	200m

IMPORTANTE: una vez que los deportistas vayan finalizando sus pruebas, deberán de abandonar la instalación.

A continuación se muestran los tiempos que al menos deberían de realizar los deportistas participantes en cada una de las pruebas. Si alguno de los deportistas participantes sobrepasara estos tiempos, NO será publicado su resultado.

BAREMO CHICAS TOMA DE TIEMPOS 2022				
	100m libres	400m libres	1000m lisos	200m lisos
CADETE	1.40	6.30	4.20	45.00
JUVENIL	1.30	6.20	4.10	40.00
JUNIOR	1.20	6.10	4.00	35.00

BAREMO CHICOS TOMA DE TIEMPOS 2022				
	100m libres	400m libres	1000m lisos	200m lisos
CADETE	1.30	5.55	3.40	40.00
JUVENIL	1.20	5.45	3.30	35.00
JUNIOR	1.10	5.35	3.20	30.00

NOTA IMPORTANTE:

- Los padres/madres/tutores de los deportistas **NO** podrán acceder a las instalaciones.
- Como máximo podrán asistir **DOS** técnicos por escuela/club que serán los responsables de los deportistas en el transcurso de las pruebas.
- El coste de la inscripción de los deportistas será de 10 euros, y se les realizará una devolución de 7 euros una vez transcurrida la Toma de Tiempos si han asistido al menos a una de las dos jornadas (de natación o de carrera a pie). Si el deportista se ha inscrito y **NO** ha asistido a ninguna de las pruebas **NO** obtendrá la devolución de ningún importe ingresado en la inscripción.
- Si por la situación sanitaria debiéramos cancelar el evento se devolverá el **100%** de la inscripción a todos los inscritos.
- El uso de la mascarilla será obligatorio en el interior de la instalación para técnicos y deportistas, incluido en las cámaras de llamadas, salvo en el momento de estar realizando las pruebas.

- **Los técnicos y deportistas deben de llevar su mascarilla al lugar de competición, la organización solo proveerá de gel desinfectante.**
- **En todo momento técnicos y deportistas deben mantener la distancia de seguridad en las instalaciones donde se deben realizar las pruebas.**
- **Es obligación de técnicos y deportistas inscritos leerse la información referente a los pasos a seguir en cumplimiento del protocolo Covid19 previo a la Toma de Tiempos.**
- **Cualquier persona que no cumpla el debido protocolo podría ser expulsada de las instalaciones.**

Para cualquier duda, consulta y para realizar la inscripción de los técnicos escribir a tecnificacion@triatlonmadrid.org