



**PROFESORES CURSO  
ENTRENADOR NIVEL II  
TRIATLÓN  
(2º PROMOCIÓN)**

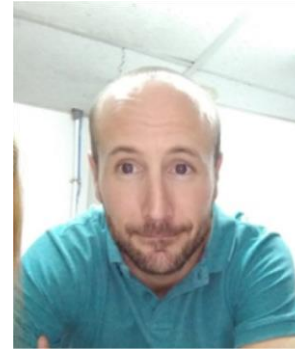
# Formación técnica y táctica del triatleta

## Fundamentos del entrenamiento del triatleta



### **Alberto García Bataller**

- Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Profesor titular en INEF de Madrid
- Entrenador del Equipo Nacional de Triatlón de 2000 a 2008
- Director Técnico Junior de la RFEN de 1996 a 2000
- Director de la Escuela de entrenadores FETRI de 2004 a 2008
- Profesor en numerosos cursos de FETRI y RFEN
- Entrenador del CAR de Madrid en Natación de 1988 a 1992
- Entrenador en JJOO Atenas-04 y Pekín-08 y Barcelona-92 Natación
- Entrenador de Ana Burgos
- Vicepresidente Federación Madrileña Triatlón
- Director Técnico Federación Madrileña Triatlón



### **Carlos Aznar Gallego**

- Diplomado en nutrición humana y dietética UCM
- Master en entrenamiento personal UPM
- Especialista en nutrición deportiva
- Nutricionista Primer equipo AD Alcorcón Fútbol
- Nutricionista ARD Federación Española Tiro con Arco
- Especialista en valoración composición corporal
- Experto en estrategias nutricionales deportivas y/en competición.
- Entrenador de triatlón
- Training Peaks Coach
- Triatleta elite de larga distancia



### **José Joaquín Acosta Arango**

- Lcdo. Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (INEF Madrid)
- Entrenador superior de triatlón y natación
- Especialista de postgrado en entrenamiento personal (INEF Madrid y UPM)
- Master Alto Rendimiento en deportes Cíclicos ( Universidad de Murcia)
- Certificado de postgrado en Adaptación pedagógica (CAP) por la universidad Politécnica
- Director Técnico Club Triatlón Kalamos de las Rozas ( desde 2103)
- Director Técnico de SportCoolture ( centro de entrenamiento, consultoría y asesoría deportiva)
- 32 años entrenando deportistas y 20 años en el entrenamiento de deportes de resistencia.



### **Javier de Pedro Ormeño**

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte (UAM)
- Diplomado en Magisterio de Educación Física (UCM)
- Director Escuela Entrenadores FMTRI
- Profesor de los cursos de Entrenador de Triatlón organizado por la Federación Madrileña de Triatlón en 2006, 2007, 2008 y 2017.
- Entrenador de Triatlón (FETRI)
- Monitor de Natación (RFEN)
- Entrenador Superior Musculación y Fisiculturismo (FEH)
- Técnico deportivo Ayto. Madrid (IMD) desde el año 1999
- Responsable Operativo Instalación Deportiva Ayto. Madrid
- 18 años entrenando deportistas de resistencia (triatlón, ciclismo, natación y at
- Presidente CDE Pegas
- Vicepresidente Feder:



# Área Promoción del triatlón. Programas de técnica



**Carolina Domínguez Muñoz**

- Licenciada en CC de la Actividad Física y del Deporte
- Master Alto Rendimiento COE
- Entrenadora Nivel III Triatlón
- Entrenadora Superior de Natación
- Entrenadora Nacional de Atletismo
- Certificado Internacional Entrenadora Personal (NSCA-CPT)
- Doctoranda. Tesis: Mujer y Deporte
- Directora Técnica Federación Madrileña de Triatlón
- Técnica-Responsable Programa Tecnificación de la Federación Madrileña de Triatlón
- Ejerciendo como entrenadora desde 2009



**Marta García Llorente**

- Graduada en CC de la Actividad Física y Deporte
- Máster en formación del profesorado
- Entrenadora Triatlón Nivel I
- Monitora de Natación
- Entrenadora personal
- Instructora de pilates suelo
- Curso entrenamiento en embarazo y postparto
- Directora de proyectos FMTRI
- Directora área formación FMTRI

# Área Paratriatlón



## **Francisco Soriano Llano**

- Licenciado en Psicología por la Universidad Complutense.
- Triatleta de grupos de edad desde el año 1997.
- Presidente desde el año 2012 y socio fundador del Club Triatlón Ecosport Alcobendas en el año 1997.
- Desde 2013 es Presidente del Comité de Paratriatlón de la Federación Española de Triatlón.
- Miembro de la Junta Directiva de la Federación Española de Triatlón.
- Miembro de la Comisión Delegada y de la Asamblea de la Federación Madrileña de Triatlón por el estamento de clubes.
- Oficial Técnico de Triatlón ITU Level II



## **Ignacio Jiménez Casas**

- Entrenador Nacional Triatlón (Fetri)
- Experto en Coaching alto rendimiento deportivo Universidad Unisport
- Entrenador personal EREPS fitness instructor (FiveStars academy 2014)
- Guía Paratriatleta PTVI Jose Luis Garcia (numero 6 del ranking mundial)
- Entrenador Triatlón desde 2015 hasta actualidad (actualmente Marlins Triatlón)
- Coach Club de esgrima CREA Alcobendas (2017-Actualidad)
- Entrenador de escalada y gestor Rocódromo Urban Monkey ( 2011-2015)
- Ejecutivo grandes cuentas en multinacionales ( 2004-2010)

# Área Desarrollo Profesional II



## Ana Ballesteros Barrado

- Abogada en ejercicio. 1991
- Máster en derecho deportivo 1998
- Mediadora deportiva 2016
- Dra. Ciencias de la Salud. 2017.
- Arbitro del ICAM y del Tribunal Español de Arbitraje Deportivo COE, desde 2013
- Arbitro del Tribunal d'Arbitratge Esportiu de Catalunya, 2017
- Arbitro del Tribunal de Arbitraje Deportivo Comité Olímpico Panamá. 2018
- Miembro de la comisión Jurídica y de responsabilidad corporativa del COE.
- Miembro de la Comisión Legal de la ISSF(federación internacional tiro olímpico) 2012
- Asesoría Jurídica Federación Madrileña Triatlón (2016)
- Amplia experiencia en la asesoría jurídica de entidades deportivas autonómicas, nacionales e internacionales desde 1993. Deportistas, clubes, colaboración con la administración pública en labores legislativas (CM 1995), docente en la UCM Especialidad de medicina de la Educación Física y el Deporte 1993. Grado Ciencias de la actividad Física 2014. UAX. Imparte clases en el máster oficial de derecho deportivo internacional sede de Colombia y en el nacional del Inef de Lleida (2018-2019), ISDE (2007), y numerosos cursos de especialización (CEFF, ESIC, Europea, ICAM.).
- Fundadora de BB Sport &Law, firma especializada en Derecho Deportivo.



## Sara Herrero Doñate

- Master en Organización, Gestión y Administración de Entidades y Organizaciones deportivas (Universidad Politécnica de Valencia - UPV)
- Licenciada en Ciencias de la Comunicación - Publicidad y RRPP (Universidad Cardenal Herrera CEU)
- Técnico Nivel II Triatlón
- Monitora de Natación RFEN
- Monitora de Natación Sincronizada RFEN
- Entrenadora de Natación Triatletas Centro de Tecnificación Cheste 2012-2015
- Entrenadora de Natación Sincronizada 2010-2015
- Juez de Natación Sincronizada 2010-2018
- Directora de Comunicación FTCV 2011-2016
- Responsable Área Servicios al Organizador FTCV 2010-2016
- Directora de Comunicación Marcha Ciclista Valencia y Taronja Games 2017
- Responsable Equipo Natación sincronizada Oceanográfico 2017 y 2018
- Secretaria General Federación Madrileña de Triatlón desde 2018



### **Ramiro Lahera Aguirre**

- Licenciado en Empresariales y Actuario de seguros
- MBA en Sport Management por University of Technology Sydney
- 13 años de experiencia en el sector financiero en posiciones de dirección (BBVA, Deutsche Bank y Zurich)
- Experiencia en consultoría de RRHH y desarrollo de habilidades directivas (Actúa Human & Capital y Liderarte)
- Responsable de Marketing y Patrocinio de la candidatura Olímpica Madrid 16
- Director de Marketing del Mundial de Baloncesto 2014
- Profesor en diferentes universidades de marketing deportivo y operaciones: Real Madrid Business School-UEM, La Liga-UCAM, Fundación Estudiantes-ISDE, Torrens University (Australia), Stamford University (Tailandia)
- Director General de Tactika Sports Culture
- Presidente Federación Madrileña de Triatlón



### **Javier de Pedro Ormeño**

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte (UAM). Especialidad ARD y Gestión Deportiva.
- Diplomado en Magisterio de Educación Física (UCM)
- Director Escuela Entrenadores FMTRI
- Profesor de los cursos de Entrenador de Triatlón organizado por la Federación Madrileña de Triatlón en 2006, 2007, 2008 y 2017.
- Entrenador de Triatlón (FETRI)
- Monitor de Natación (RFEN)
- Entrenador Superior Musculación y Fisiculturismo (FEH)
- Técnico deportivo Ayto. Madrid (IMD) desde el año 1999
- Responsable Operativo Instalación Deportiva Ayto. Madrid
- 18 años entrenado deportistas de resistencia (triatlón, ciclismo, natación y atletismo)
- Presidente CDE Pegaso H30 Triatlón
- Vicepresidente Federación Madrileña Triatlón



### **Pablo Vega Torres**

- Licenciado en Administración y Dirección Empresas(UAM).
- Doctor en Ciencias Económicas y Empresariales .
- Diplomado en Turismo (UNED).
- Profesor Universidad Pontificia de Comillas ICAI – ICAD
- Experiencia federativa en diferentes órganos de gestión.
- Presidente club Corredores
- Vicepresidente Federación Madrileña Triatlón

# Area Escuela de triatlón y programación de la enseñanza



## *Andrés Polledo Pando*

- Entrenador Triatlón NIVEL II
- Atleta multidisciplinar.
- Entrenador personal NSCA-CPT.
- Quiromasajista Terapéutico y deportivo.
- Co-fundador empresa SODEO SPORT S.L
- Co-director y fundador escuela triatlón Club las Encinas de Boadilla.
- Entrenador categorías inferiores y adultos del equipo de triatlón Club las Encinas de Boadilla.
- Entrenador trail running Sodeo Sport.
- Entrenador personal especializado en trabajo de fuerza.
- Más de 10 años de experiencia con niños y adultos.



